



**CURSOS  
TALLERS  
2013-14  
TARDOR-HIVERN**

Els cursos que us presentem són una aposta més per recuperar el coneixement agrícola que hem anat perdent amb l'abandó del camp, l'aplicació de la revolució industrial i l'arribada de tants i tants productes elaborats als mercats. Volem donar l'oportunitat de ser més autònoms, de crear amb les nostres mans allò que ens sustenta, de refer vincles respectuosos amb la natura... **Esperem que en gaudiu!**

**AGRICULTURA**

	HORES	INICI	FINAL	PREU
<b>Plagues i malalties a l'hort: prevenció i control ecològic</b> Com evitar que emmalateixin les plantes i reconèixer plagues, malalties i fauna útil	16	28.09.13	26.10.13	92€
<b>Biodiversitat per al control de plagues: gestió de tanques vegetals, franges i vegetació espontània</b> Estratègies de sanitat dels cultius mitjançant tanques vegetals i franges de biodiversitat	5	09.11.13	09.11.13	32€
<b>Viure del secà</b> Nutrició, cultiu i cuina de cereals, llegums i hortalisses per a l'autoconsum	20	20.11.13	18.12.13	110
<b>Introducció a la poda d'olivera, ametller, fruiters i vinya</b> Teoria i pràctica de poda en harmonia amb l'arbre	21	11.01.14	01.02.14	97€
<b>Introducció al cultiu ecològic de fruiters</b> Plantació, empelts, fertilització, sanitat i cobertes verdes	20	08.02.14	08.03.14	102

**RENOVABLES**

<b>Fotovoltaica a casa: fàcil, econòmica i senzilla</b> Curs pràctic d'energia fotovoltaica	15	26.10.13	16.11.13	85€
<b>Recollida i reutilització d'aigua de pluja i domèstica. Vàter sec</b> Gestió sostenible de l'aigua: Recollida i reutilització	15	23.11.13	14.12.13	90€

**TRANSFORMATS**

<b>L'art de les conserves</b> Com conservar els excedents de l'hort i planificar la cuina d'una manera saludable	12	MATÍ 15.10.13 TARDA 25.11.13	29.10.13 09.12.13	90€
<b>Elaboració artesana de pa (Nivell avançat)</b> Aprofundint en els secrets del pa	20	05.11.13	03.12.13	125€
<b>Rebosteria nadalenca: Elaboració artesana de postres</b> Elaboració artesana de torró, tortell de reis i panettone	8	10.12.13	17.12.13	62€
<b>Elaboració artesana de pa ecològic i rebosteria catalana (Nivell 1)</b> Àmplia introducció a l'artesanía del pa	20	14.01.14	11.02.14	125€

**PLANTES MEDICINALS**

<b>Bolets i herbes de tardor: Identificació, collita i usos</b> Descobrint els tresors del bosc a la tardor	12	30.10.13	13.11.13	75€
--	----	----------	----------	-----

# l'era

espai de recerca agroecològica

L'Era és una associació que treballa per impulsar l'agricultura ecològica i l'agroecologia. La gent que en formem part som pagesos i pageses de tota la vida, petits hortolans, tècnics, recerctors i en general persones sensibles i interessades en la pagesia.

## Si t'associes a L'Era...

Si t'associes a L'Era tens descomptes a cursos, publicacions, accés als recursos de la Biblioteca del Campus Universitari de Móra -que aglutina el major volum de llibres d'agricultura ecològica- i el més important: ens ajudes a tirar endavant els projectes que impulsam i dones suport a totes les persones voluntàries que els fan possibles.

### La gran majoria de classes es fan a:

- L'edifici FUMI (Escola Agrària de Móra), seu de l'entitat (Av. Universitària, 4-6, Móra)
- La Finca Can Poc Cell de l'Escola Agrària de Móra (Carretera vella de Móra a Barcelona)

### Descomptes:

- (1) Els socis i sòcies de L'Era tenen un descompte del 10%.
- (2) Situacions especials: atur, menor de 25 anys, alumnes del cicle formatiu de l'ECA Móra (no sociòs de L'Era) tenen un 5% de descompte.
- (3) Si portes una persona amiga a fer el curs (i no tens cap altre descompte), et farem un 5% de descompte.
- (4) Pots pagar fins a un 30% del preu del curs amb hores de l'Economia del Bepes ([www.abonadors.wordpress.com](http://www.abonadors.wordpress.com))

## PROPEROS CURSOS PRIMAVERA-ESTIU 2014

- **Hort autòcton**  
Com gaudir i conrear hortalisses tot l'any
- **Hort urbà a balcons i terrats**  
Cultivant hortalisses saludables en terrats i jardineres
- **Cronoteoria**  
Com produir adobe d'alt valor biològic i conèixer el nivell de fertilitat del sòl
- **Cria ecològica de gallines i altres aus a casa**  
Alimentació, reproducció, ventós, roses i construcció d'un galliner amb materials reutilitzats
- **Abelles i mel per a l'autoconsum**  
Com iniciar-se en el maneig de les abelles per l'autoconsum dels productes del rusc
- **Taller pràctic de castelleria**  
Aprentant la tècnica tradicional catalana de treball amb viants
- **Taller de construcció d'un nostre verd**  
Com donar vida i sabor afegint a les cobertes
- **Taller de construcció d'un forn domèstic**  
Com fer-lo de manera senzilla i econòmica
- **Taller pràctic d'elaboració senciana de lletes**  
Com fer l'ogur, ruscó i formatge tendre i curat
- **Elaboració artesana de cervess**  
Com gaudir tant-en la cervess a casa
- **Erpicament primavera**  
Sortides de reconeixement de plantes i els seus usos tradicionals en les diferents Primaveraes de Catalunya
- **Licors i preparats amb plantes medicinals**  
Taller pràctic per a fer ruscó, vinó, xarop, oli, ungüents i altres remeis

Inscripcions a [www.associaciolera.org](http://www.associaciolera.org)

Més informació:  
Tel. 83 878 70 35 · [neus@escolaciolera.org](mailto:neus@escolaciolera.org)

Organitzat:

**l'era**  
espai de recerca agroecològica

Col·labora:



Escola Agrària de Móra

Juntes de Cultura  
Ajuntament de Móra

TAMBÉ SÓN PROJECTES DE L'Era:

- **Esporus**: Centre de conservació de la biodiversitat cultural
- **Agrocultura**: La revista de la producció agrària ecològica i l'agroecologia de les terres de parla catalana
- **Les Tertúlies de L'Era**: Espai informal de debat i intercanvi d'informació obert a tothom sobre temes tècnics, socials o econòmics a l'entorn de l'agricultura ecològica. Els primers dimarts de cada mes, de 7 a 9 del vespre, a la Biblioteca d'Artís.