

PRESENTACIÓ



L'Ecòlogica, biofira de Solsona,

és la primera fira de productes ecològics d'artesania i de teràpies alternatives per a la salut de Solsona. El dissabte 30 de setembre al nucli antic podreu trobar diversos expositors dedicats a la venda d'aquests productes. Entre el 25 i el 30 de setembre, es realitzaran moltes activitats a Solsona per conscienciar sobre hàbits que millorin la nostra salut i el benestar físic i emocional.

La fira consistirà també, el dia 30, en gairebé una trentena de jocs de fusta de lògica, enginy, de pensar, de punteria... per als més menuts i per als de més edat, que transformaran el nucli antic solsoní en un espai familiar únic.

Tots els participants a les activitats i compradors obtindran una butlleta per participar en el sorteig d'un fantàstic lot de productes ecològics dels col·laboradors de la fira que es farà el dissabte a les 19.15 h.

Estands d'alimentació ecològica:

Dàlit Natura. Fruita seca, llavors i cereals ecològics
Dpagès. Carn de porc ecològica
Cal Monegal. Carn de vedella ecològica
Cal Pauet. Farines, gra i xai ecològic
Fruits Taribó. Fruita i verdura, suc i sidra ecològics
Horta d'alçada. Hortofruticultura de muntanya ecològica
Molí de Bonsfills. Pollastre ecològic
Oli Migjorn. Oli d'oliva verge extra ecològic
Toleràncies. Productes sense al·lèrgens eco
Tornaterra. Hortofruticultura ecològica

Estands no alimentaris

La música ens mou. Musicoteràpia
Parafarmàcia del Solsonès
Som Orgànics. Remeis i cosmètica natural elaborats amb plantes
Teràpies Naturals Magda. Serveis de metamòrfica, reiki, reflexoteràpia i flors de Bach

Restaurants amb menú ecològic:

El Miracle (ctra. del Miracle s/n. Riner. Tel. 973090916)
El Solsonès (ctra. de Sant Llorenç, km 2. Tel. 973482861)
La Cabana d'en Geli (ctra. de Sant Llorenç, km 2. Tel. 972483582)
La Família (av. de la Mare de Déu del Claustre, 8. Tel. 973480192)
Sant Roc, El Buffi (pl. sant Roc, 1. Tel.973480006)



L'eco- lògica

BIOFIRA DE SOLSONA

30 DE SETEMBRE DE 10 A 21 H
NUCLI ANTIC

DEL 25 AL 30 DE SETEMBRE:

TALLERS
DEGUSTACIONS
TAST GASTRONÒMIC
XERRADES
'SHOWCOOKING'
I MOLT MÉS



ACTES

Dissabte 23 de setembre

11.00 h Visita a la granja de porc ecològic dpagès i degustació dels seus productes

Preu: 6 € (gratuït per a menors de 5 anys)

Ho organitza: dpagès

Requisit: reserva prèvia a info@dpages.cat o als telèfons 647933528/ 667320097

Dilluns 25 de setembre

18.00 - 19.00 h "Plantes medicinal i estil de vida saludable", a càrrec de Jordi Puig (L'Estel)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Dietètica L'Estel

Dimarts 26 de setembre

15.00 - 16.00 h "La producció agrària ecològica. Què és i com identificar els productes ecològics?", a càrrec de Cristina Trujillo (CCPAE)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

16.00 - 17.00 h Taula rodona amb experiències de productors i elaboradors de productes ecològics (Joan Fernández, d'Oli Migjorn; Marta i Martín, de dpagès; Oriol Blanco, d'Horta d'alçada; David Vilalta, de Biolord i Pep Bover, de Cal Pauet).

Lloc: Saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Departament d'Agricultura, Ramaderia, Pesca i Alimentació

Tots els assistents seran convidats a un cafè ecològic.

19.00 h Degustació de "Kombutxa", la nova beguda probiòtica, a càrrec de Laia Espasa (Toleràncies)

Lloc: Botiga Toleràncies (c. de Sant Agustí, 24)

Preu: gratuït

Ho organitza: Toleràncies

Dimecres 27 de setembre

16.00 - 17.00 h "Canvi de creences", a càrrec de

Ferran Soria (Parafarmàcia del Solsonès)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Parafarmàcia del Solsonès

18.00 - 20.00 h Showcooking "Cuinem cereals saludables", a càrrec de Laia Espasa (Toleràncies)

Lloc: botiga Toleràncies (c. de Sant Agustí, 24)

Preu: gratuït (cal fer la reserva prèvia a info@tolerancies.cat o tel. 646642137)

Ho organitza: Toleràncies

Dijous 28 de setembre

15.00 - 17.00 h "Dolços per viure millor", a càrrec de Sònia Ortega (Deu Pometes)

Lloc: Casal Cívic Xavier Jounou

Preu: 12 € (cal fer la reserva prèvia a soniajuncosa@deupometes.cat o tel. 626986788)

Ho organitza: Deu Pometes

16.00 - 17.00 h "Consciència i teràpies" a càrrec de Mònica Martínez (Parafarmàcia del Solsonès)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Parafarmàcia del Solsonès

20.30 - 22.00 h "Experiències xamàniques enmig de la natura", a càrrec d'Inès Prats (Llum del Mediterrani)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Llum del Mediterrani

Divendres 29 de setembre

16.00 - 17.00 h "Els cinc pilars de la salut", a càrrec de Lourdes Solé (Parafarmàcia del Solsonès)

Lloc: saló de les Homilies d'Organyà, Biblioteca Carles Morató

Preu: gratuït

Ho organitza: Parafarmàcia del Solsonès

19.30 - 21.30 h Cata de cerveses ecològiques

Lloc: botiga Toleràncies (c. de Sant Agustí, 24)

Preu: 15 € (cal fer la reserva prèvia a info@tolerancies.cat o tel. 646642137)

Ho organitzen: Pub Sputnik i Toleràncies

Dissabte 30 de setembre

10.00 - 21.00 h Mercat de productes ecològics i de teràpies alternatives

Llocs: Plaça Major i de Palau

10.00 h Xocolatada ecològica

Lloc: pl. Major (stand de Toleràncies)

Preu: gratuït

Ho organitza: Toleràncies

11.00 - 12.00 h "Showcooking" Cuina d'arrels, a càrrec de Marc Pla (Formatgeria del Miracle)

Lloc: pl. de Palau

Preu: gratuït. Places limitades (cal fer la reserva prèvia a carles.pujol@adlsolcar.cat o tel. 973481009)

Ho organitza: Formatgeria del Miracle

12.00- 13.15 h "Cereals, pa, gluten i salut", a càrrec del forner Adam Tubau, la nutricionalista Eva Nuñez i l'agricultor Pep Bover (Cal Pauet)

Lloc: pl. de Palau

Preu: gratuït

Ho organitza: Cal Pauet

12.30-14.30 h Degustació de productes ecològics

Lloc: pl. Major

Preu: 1,5 €, adquireix-ne el tiquet a l'stand d'informació.

Ho organitzen: dpagès, Monegal, Toleràncies, Fruits Taribó, Gremi d'Hostaleria del Solsonès.

16.00 - 17.00 h Preparació d'un remei per alleugerir les inflamacions tant internes com externes, a càrrec de la Núria Baucells (Som Orgànics)

Lloc: pl. de Palau

Preu: gratuït

Ho organitza: Som Orgànics

17.00 - 18.00 h "Teràpia sistèmica", a càrrec de la Montserrat Casas (Matis)

Lloc: Sala cultural de l'Ajuntament de Solsona

Preu: gratuït

Ho organitza: Matis

18.00 - 18.45 h "Activació de les llavors ecològiques", a càrrec de Ramon Gené

Lloc: pl. Major

Preu: gratuït

Ho organitza: Dàlit Natura

19.00 - 20.00 h "Showcooking" cuina creativa a càrrec de Marc Pla (Formatgeria del Miracle)

Lloc: pl. de Palau

Preu: gratuït. Places limitades (cal fer la reserva prèvia a carles.pujol@adlsolcar.cat o tel. 973481009)

Ho organitza: Formatgeria del Miracle

19.30 - 21.30 h Degustació de productes ecològics

Lloc: pl. Major

Preu: 1,5 €, adquireix-ne el tiquet a l'stand d'informació.

Ho organitzen: dpagès, Monegal, Toleràncies, Fruits Taribó, Gremi d'Hostaleria del Solsonès.

9.30 - 13.30 h dissabtes 30 de setembre i 7 d'octubre Consciència plena i natura

Lloc: auditori de la Sala Polivalent

Preu: 20 € (es requereix fer la inscripció prèviament a atenciodona@solsones.ddl.net)

Ho organitzen: Regidoria de Polítiques d'Igualtat i el Servei d'Informació i Atenció a les Dones del Solsonès.



Més informació:

www.adlsolcar.cat