

# Womanizer

THE ORIGINAL

## Día Internacional de la Masturbación Igualitaria

23 de junio de 2022

Un estudio demuestra que las mujeres se masturban más que en años anteriores

**Berlín, junio de 2022** – Por tercer año consecutivo, [Womanizer](#) ha calculado el "Día Internacional de la Masturbación Igualitaria" para llamar la atención sobre la brecha de la masturbación entre mujeres y hombres con un día simbólico. La evolución de este año es muy positiva: ¡la brecha de masturbación ha disminuido del 62% al 47%!<sup>1</sup> **El Día de la Masturbación Igualitaria de este año tendrá lugar el 23 de junio de 2022**<sup>2</sup>, casi ocho semanas antes que el año pasado (13 de agosto de 2021). Este es el resultado de una encuesta reciente realizada por Womanizer con 22.315 participantes de 15 países<sup>3</sup>.

### Una tendencia al alza: las mujeres se masturban mucho más que en 2021

El Día de la Masturbación Igualitaria indica que las mujeres aún no se han masturbado hasta este día del año, mientras que los hombres lo han hecho desde el principio. En comparación con el año pasado, las mujeres se masturban significativamente más, y este cambio ha impactado en todos los países. De media, las mujeres se masturban 76 veces al año, 23 veces más que el año pasado. El líder es Gran Bretaña, donde las mujeres se masturban una media de 100 veces al año - el año pasado fueron 59 veces.

Sin embargo, sigue habiendo una gran diferencia entre hombres y mujeres en todos los países. Los hombres se masturban una media de 2,8 veces por semana, el doble que las mujeres, que lo hacen 1,4 veces por semana. A lo largo del año, los hombres encuestados se masturban una media de 145 veces (2021: 140). Aquí, los suizos están a la cabeza con 162 veces al año.

*"La fecha del Día de la Masturbación Igualitaria nos sorprendió este año. Creamos el día en 2020 para llamar la atención sobre el desequilibrio social", explica Johanna Rief, responsable de Empoderamiento Sexual de Womanizer. "Hace dos años, el Día de la Masturbación Igualitaria seguía siendo a principios de septiembre. El hecho de que esta diferencia se haya reducido en dos meses es un avance realmente positivo."*

A continuación se muestran los días nacionales por país encuestado:

País/ Región	Día Nacional de la Masturbación Igualitaria 2022	Día Nacional de la Masturbación Igualitaria 2021	Día Nacional de la Masturbación Igualitaria 2020
Gran Bretaña	8 de mayo	29 de agosto	4 de octubre
Hongkong RAE	14 de mayo	23 de julio	29 de agosto
<b>España</b>	<b>26 de mayo</b>	<b>14 de agosto</b>	<b>25 de agosto</b>
EEUU	31 de mayo	28 de junio	7 de agosto
Australia	7 de junio	22 de agosto	25 de agosto

<sup>1</sup> El cálculo se basa en la fórmula de la Oficina Federal de Estadística alemana que también se utiliza para calcular la [brecha salarial](#) entre hombres y mujeres.

<sup>2</sup> El 47% de 365 equivale a 172 (aproximado). El día 172 de 2022 es el 23 de junio.

<sup>3</sup> La encuesta representativa se realizó en colaboración con Lucid en mayo de 2022. En ella han participado 22.315 hombres y mujeres de 15 países (Alemania, Australia, Austria, Canadá, China, España, Estados Unidos, Francia, Hong Kong, Italia, Japón, Nueva Zelanda, Reino Unido y Singapur). Consulta más resultados bajo petición.

# Womanizer

THE ORIGINAL

Italia	10 de junio	3 de agosto	1 de septiembre
Alemania	10 de junio	14 de agosto	9 de septiembre
Canadá	14 de junio	7 de agosto	8 de octubre
Austria	3 de julio	22 de agosto	21 de agosto
Corea	9 de julio	9 de julio	3 de mayo
Japón	12 de julio	8 de octubre	2 de noviembre
Suiza	19 de julio	20 de septiembre	23 de septiembre
Francia	24 de julio	18 de agosto	14 de agosto
Nueva Zelanda	3 de agosto	2 de julio	/
Taiwán	31 de agosto	5 de septiembre	11 de octubre
Singapur	27 de septiembre	27 de septiembre	15 de octubre

## España en la comparación internacional

En 2022, la brecha de masturbación en España se sitúa en el 40%, lo que supone un descenso respecto al 62% de 2021. El resultado es que este año el Día Nacional de la Masturbación Igualitaria ya tuvo lugar, y fue el 26 de mayo. De media, los hombres españoles se masturban 164 veces al año, frente a las mujeres que se masturban 99 veces (En 2021, los hombres españoles se masturbaban 170 veces, frente a las mujeres que se masturbaban 64 veces). El 19 % de las mujeres no se masturba en absoluto, frente a solo el 7 % de los hombres, lo que está por debajo de la cifra global de participantes masculinos (12%). En comparación, a nivel mundial, el 24 % de las mujeres no se masturba nunca.

## Resultados sobre libido y deseo sexual de 2022

Los resultados también revelaron un cambio en la libido de los hombres y mujeres en España. En 2022, los hombres españoles han clasificado su deseo sexual con un 7,3 sobre 10, en comparación con las mujeres que puntúan su deseo con un 6,5 (En 2021, estas cifras eran de 7,8 para los hombres y 7,0 para las mujeres). En resultado, hombres y mujeres en España tienen menor deseo sexual que en la encuesta de 2021, pero las mujeres se masturban ahora más que en años anteriores. Paradójicamente, las mujeres se masturban más ahora que en 2021 a pesar de afirmar que su deseo sexual era mayor en 2021. Parece que un menor deseo sexual no ha influido como razón para un mayor nivel de masturbación.

## Educación sexual incompleta o ausente en colegios

En años anteriores, descubrimos que la educación sexual de la mayoría de los participantes se limitaba a la anticoncepción, el embarazo y los órganos reproductores. Sin embargo, casi el 31% nos dijo que les hubiese gustado aprender más sobre el placer o cómo hablar de sexo. Al menos uno de cada cinco quería aprender más sobre el amor propio y la masturbación.

El diálogo abierto entorno a la masturbación debería fomentarse no sólo en los colegios, sino también en casa. El 36% de los encuestados cree que los padres deberían hablar con sus hijos sobre masturbación a partir de los 13 años. Lamentablemente, el 18% sigue creyendo que los padres no deberían hablar con los niños sobre sexo en solitario en absoluto. Por lo tanto, no es de extrañar que más de la mitad de los participantes se queden solos y con preguntas sobre masturbación, y tengan que descubrirlo por ellos mismos. Además, es destacable mencionar que el 20% de los encuestados ha descubierto y ha aprendido sobre sexo viendo porno, una fuente que a menudo refuerza los roles de género anticuados y la mirada masculina.

# Womanizer

THE ORIGINAL

Johanna Rief comenta: *"Estos resultados demuestran lo importante que es concienciar sobre la sexualidad y el deseo femenino. Por ello emprendemos iniciativas y estudio,s como "Menstrubation" o la colaboración con Lilly Allen, para eliminar el tabú asociado a la sexualidad femenina. Es estupendo ver que se está produciendo un cambio social y que podemos contribuir a él. Con el "Fondo del Placer de la Mujer", también queremos ayudar a cerrar otra brecha, la de la brecha de género en la salud".*

## **Sobre Womanizer**

[Womanizer](#) desarrolla productos de placer de alta calidad para la vida amorosa. Fundada en 2014 con la invención de la tecnología patentada Pleasure Air, Womanizer es ahora una marca reconocida internacionalmente con oficinas en Berlín, Hong Kong, Ottawa y Shanghai. Más de 4 millones de personas en más de 60 países ya han comprado un Womanizer. Con la campaña mundial #IMasturbate, la marca se compromete a desestigmatizar la masturbación y la sexualidad, y se esfuerza por mantener un diálogo abierto y libre de vergüenza sobre el sexo, porque toda persona merece una vida sexualmente plena. Womanizer, al igual que Arcwave y We-Vibe, es una marca del grupo Lovehoney.